

# 【東華樂齡大學】

## 壹、活動對象及招收人數

### 一、參與對象限制

- (一) 年齡：年滿 55 歲者優先，惟學員年齡不得低於 50 歲
- (二) 健康：身體健康情況良好(可行動不需扶持，無照護需求)
- (三) 學歷：不限學歷(具識字能力)

二、人數限制：每班限收 30 人。另「55 歲以上中低收入身份」5 名保留名額

## 貳、活動期程及報名方式

### 一、活動期程

- (一) 上學期：106 年 9 月 19 日至 106 年 12 月 7 日
- (二) 下學期：107 年 3 月 6 日至 107 年 5 月 31 日

二、活動時間：每週二、三、四 上午 9:00~12:00 時

三、活動時數：第一學期 108 小時、第二學期 108 小時，共 216 小時

### 四、報名相關資訊

- (一) 報名費用：一般學員上下學期收費合計 3,000 元，若僅能參加上或下學期，一個學期收費 1,500 元；「55 歲以上中低收入身份」，上下學期收費合計 1,000 元，僅參加一個學期收費 500 元。(此費用皆含上課材料、校外參訪車資及活動費)
- (二) 報名期間：106 年 7 月 24 日開始報名繳費，至額滿為止
- (三) 報名方式：現場報名及繳費，依報名優先順序錄取至額滿為止

報名地點：花蓮市華西路 123 號(東華大學創新研究園區五守樓 1 樓管理中心)

聯絡電話：(03)8227106 分機 102 周小姐(前往可先電話聯繫確認報名情況)

服務時間：週一至五 8:00~17:00

攜帶資料：身分證、1 吋照片一張或照片光碟片、報名費(現金)

填寫資料：當場填寫報名表、健康調查表、委託書(非本人)

五、退費方式：若退課開課前退 90% 學費，開課後未超過課程總時數三分之一者退學費 50%，超過則不退費。

## 參、課程表

第一學期(共 12 週，108 小時) 每週二、三、四 上午 9:00~12:00

上課地點:五守樓 105 教室

| 週次 | 日期           | 時間         | 課程                   | 教師    |
|----|--------------|------------|----------------------|-------|
| 一  | 106.09.19(二) | 9:00-12:00 | 樂齡開學典禮               | 趙涵捷   |
|    | 106.09.20(三) | 9:00-12:00 | 幸福人生                 | 林斐文   |
|    | 106.09.21(四) | 9:00-12:00 | 經絡與保健                | 賴志宏   |
| 二  | 106.09.26(二) | 9:00-12:00 | 阿美族豐年祭及其樂舞           | 巴奈.母路 |
|    | 106.09.27(三) | 9:00-12:00 | 健康生活知識               | 張瑞宜   |
|    | 106.09.28(四) | 9:00-12:00 | 經絡與保健                | 賴志宏   |
| 三  | 106.10.03(二) | 9:00-12:00 | 樂齡學習與人際溝通            | 范熾文   |
|    | 106.10.04(三) | 9:00-12:00 | 阿美族豐年祭及其樂舞           | 巴奈.母路 |
|    | 106.10.05(四) | 9:00-12:00 | 情緒保健                 | 隋彧彬   |
| 四  | 106.10.10(二) | 9:00-12:00 | 10/10 國慶日放假          | 不排課   |
|    | 106.10.11(三) | 9:00-12:00 | 美味大冒險                | 楊美琳   |
|    | 106.10.12(四) | 9:00-12:00 | 經絡與保健                | 賴志宏   |
| 五  | 106.10.17(二) | 9:00-12:00 | 樂齡學習與人際溝通            | 范熾文   |
|    | 106.10.18(三) | 9:00-12:00 | 歌唱教學                 | 林斐文   |
|    | 106.10.19(四) | 9:00-12:00 | 輕鬆理財                 | 侯介澤   |
| 六  | 106.10.24(二) | 9:00-12:00 | 滿山春色:從台灣歌曲談我們共同的性別經驗 | 張德勝   |
|    | 106.10.25(三) | 9:00-12:00 | 正向思考                 | 羅寶鳳   |
|    | 106.10.26(四) | 9:00-12:00 | 輕鬆理財                 | 侯介澤   |
| 七  | 106.10.31(二) | 9:00-12:00 | 滿山春色:從台灣歌曲談我們共同的性別經驗 | 張德勝   |
|    | 106.11.01(三) | 9:00-12:00 | 歌唱教學                 | 林斐文   |
|    | 106.11.02(四) | 9:00-12:00 | 輕鬆理財                 | 侯介澤   |
| 八  | 106.11.07(二) | 9:00-12:00 | 銀髮體適能                | 陳孝夫   |
|    | 106.11.08(三) | 9:00-16:00 | 藝文參訪-戶外教學(6H)        | 林楚軒   |
|    | 106.11.09(四) | 9:00-12:00 | 幸福人生                 | 林斐文   |
| 九  | 106.11.14(二) | 9:00-12:00 | 銀髮體適能                | 陳孝夫   |
|    | 106.11.15(三) | 9:00-12:00 | 爵士.就是生活              | 魏廣皓   |
|    | 106.11.16(四) | 9:00-12:00 | 情緒保健                 | 隋彧彬   |
| 十  | 106.11.21(二) | 9:00-12:00 | 生命管理                 | 許芳銘   |
|    | 106.11.22(三) | 9:00-12:00 | 台灣東部地質考察             | 張有和   |
|    | 106.11.23(四) | 9:00-12:00 | 分子魔鏡及化學躍動之魅麗         | 翁慶豐   |
| 十一 | 106.11.28(二) | 9:00-12:00 | 電子商務與安全              | 許芳銘   |
|    | 106.11.29(三) | 9:00-12:00 | 皮雕手作-釘扣零錢包           | 陳偲瑀   |
|    | 106.11.30(四) | 9:00-12:00 | 生命意義的啟發              | 林福樹   |
| 十二 | 106.12.05(二) | 9:00-12:00 | 分子魔鏡及化學躍動之魅麗         | 翁慶豐   |
|    | 106.12.06(三) | 9:00-12:00 | 綠生能源與節能              | 白益豪   |
|    | 106.12.07(四) | 9:00-12:00 | 情緒保健                 | 隋彧彬   |

第二學期上課期間 107 年 3 月 6 日至 107 年 5 月 31 日，課程如下，

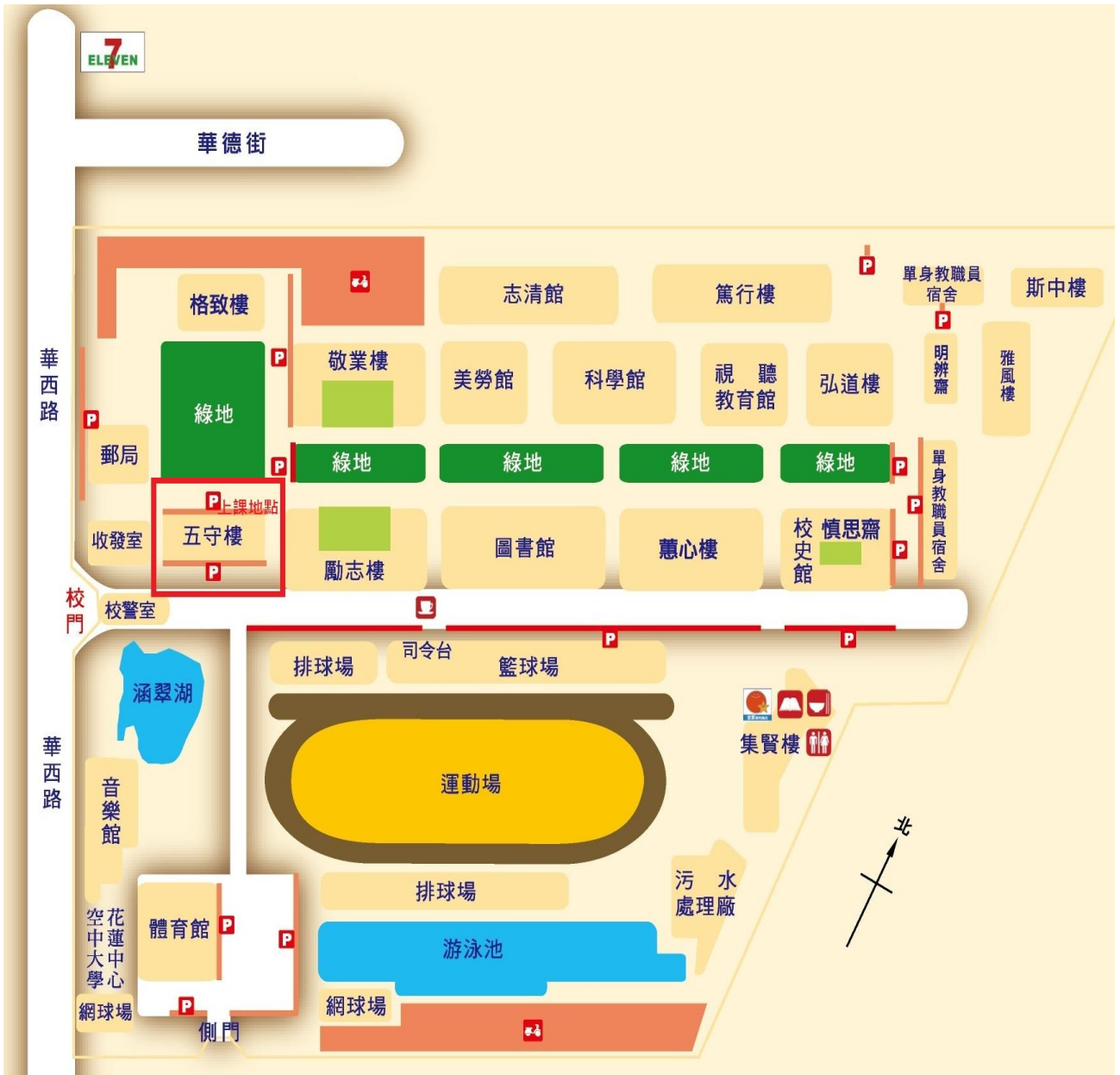
課表時間將於開課前公告(共 12 週，108 小時) 每週二、三、四上午 9:00~12:00

上課地點:五守樓 105 教室

| 序號 | 課程名稱            | 授課教師 | 時數 |
|----|-----------------|------|----|
| 01 | 幸福人生            | 林斐文  | 6  |
| 02 | 樂齡桌遊            | 陳慧華  | 9  |
| 03 | 生命之回顧：生涯規劃與退休生活 | 孔繁錦  | 3  |
| 04 | 生命意義的啟發         | 林福樹  | 3  |
| 05 | 探索大自然           | 吳海音  | 9  |
| 06 | 經絡與保健           | 賴志宏  | 9  |
| 07 | 銀髮體適能           | 陳孝夫  | 6  |
| 08 | 美味大冒險           | 楊美琳  | 3  |
| 09 | 分子魔鏡及化學躍動之魅麗    | 翁慶豐  | 6  |
| 10 | 歌唱教學            | 林斐文  | 6  |
| 11 | 財富管理            | 許芳銘  | 3  |
| 12 | 綠生能源與節能         | 白益豪  | 3  |
| 13 | 餐廳經營與管理         | 張景煜  | 6  |
| 14 | 花蓮的故事           | 陳素梅  | 9  |
| 15 | 數位科技與生活         | 電算中心 | 6  |
| 16 | 磚窯廠-戶外教學        | 林楚軒  | 6  |
| 17 | 遺產贈與稅規劃         | 王肇蘭  | 6  |
| 18 | 皮雕手作-筆筒         | 陳德瑀  | 3  |
| 19 | 衍生性金融(反詐騙教育)    | 仇志堅  | 3  |
| 20 | 爵士.就是生活         | 魏廣皓  | 3  |

※以上課程內容時間將視實際教師時間編排，若有異動依上課時發放課表為準。

※校園平面圖



※路線地圖

